

Gymnasium Nieder-Olm

Speiseplan vom 08.07.2024 - 12.07.2024



	Montag, 08.07.2024	Dienstag, 09.07.2024	Mittwoch, 10.07.2024	Donnerstag, 11.07.2024	Freitag, 12.07.2024
Suppe	Rinderbrühe mit Grießklößen A,Aa,C,I		Kartoffelcremesuppe ^{Gl,G,I}	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen ^{2,A,Aa,C,I}	
Hauptgang : GYM	Seelachsfilet Paniert ^D Remouladensoße ^{2,4,12,Gl,C,G,J}	kein Essen	Gnocchi-Gemüsepfanne	Frikadellen ^{2,A,Aa,C}	kein Essen
Hauptgang : Vegetarisch	Fisch Vegan ^{A,Aa}	Chili sin Carne mit Cous Cous ^{A,Ae}	Falafel Bällchen ^{Gl,G}	Blumenkohl-Haferflocken- Bratling ^{A,Ae,Ad,C,G,H,Ha}	
Sättigungsbeilagen	Salzkartoffeln	Reis	Kartoffelrösti	Kroketten ^{Gl,G}	kein Essen
Gemüsebeilagen	Bohnen Gemüse Karotten Gemüse Erbsen	gegrillte Aubergine Blumenkohl Spinat	Kohlrabi Gemüse ^{Gl,G} gegrillte Paprika gebratener Mais	Kaisergemüse	kein Essen
Pastabar	Penne ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Kräuter-Sahnesoße ^{Gl,G}	Fusilli ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Karotten-Ingwer-Soße ^{Gl,G}	Strozzapreti Krawatten ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Basilikum-Sahnesoße ^{Gl,G}	Farfalle ^{A,Aa} Bratensoße ^{1,I} Tomatensoße ^I Mediterrane Rahmsauce ^{Gl,G,I}	kein Essen
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L}	
Dessert	Pudding mit Vanillegeschmack ^{Gl,G}	Joghurt mit Maracuja- Fruchtsoße ^{2,12,Gl,G}	Frischer Obstsalat	gemischtes Eis ^{12,Gl,F,G}	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.